



Unione Circoli
Cooperativi
Albate (Como)



Associazione
Nazionale
Seniores Enel
Nucleo di Como



CAI CAPIAGO

ESCURSIONE al

Rifugio MENAGGIO Chiesetta San AMATE

Mercoledì 28 aprile 2010

Programma escursionistico

- Ore 8.00 Ritrovo ad Albate presso il bar il Circolo
- Ore 8.15 Partenza da Albate con mezzi propri per Menaggio Breglia
- Ore 9.30 arrivo a Breglia sul piazzale della chiesa e raccordo con altri partecipanti
- Ore 9.40 inizio dell'escursione, verso il Rifugio Menaggio
- Ore 11.00 arrivo al Rifugio Menaggio, quindi salita alla Chiesetta di San Amate
- Ore 12.30 colazione al sacco presso il Rifugio Menaggio
- Ore 15.00 partenza dal Rifugio per il rientro verso Breglia

Per forti camminatori è possibile arrivare, al Monte Bregagno

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 27 aprile presso:

- **ufficio UCC** (tel. 031523705 Serena; e-mail sede@ucc.it)
nei giorni di lunedì, martedì, mercoledì, venerdì mattina; giovedì pomeriggio;
- **ufficio ANSE** (tel.0312042250; e-mail anse.como@tiscali.it)
nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);
- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì-venerdì dalle 21.00 alle 23.00;
- **Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai capi gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.**

N.B. Si ricorda a tutti i partecipanti di comunicare la propria data di nascita ai fini assicurativi